

# New Mind

## Tipp der Woche

Toni Güttinger

Herzlich Willkommen zum **Tipp der Woche**.

Der **Tipp der Woche**, für mehr Bewusstsein im Alltag.

### Glücksgefühle.

Ist es Dir gelungen, diese innere Leichtigkeit, dieses sprudelnde Glücksgefühl aus Deinem Innersten heraus wahrzunehmen? Hast Du diese innere Heiterkeit gespürt, die Dir unmittelbar ein Lächeln ins Gesicht gezaubert hat?

Du kennst sicher das "Glücklich sein", nachdem Dir ein Wunsch in Erfüllung gegangen ist oder wenn Du eine grosszügige Anerkennung bekommen hast?

Und dann ist da noch dieses "Wunschlos-glücklich-sein", das nicht von äusseren Dingen abhängig ist, sondern schon immer in Deinem Innern war und darauf wartet bis es entdeckt wird; ich meine damit Deine Seelenschwingung, Dein wahres Selbst.

(Im 14. Tipp der Woche, "Alles ist schon immer da", habe ich schon darüber geschrieben. [www.newmind.ch/archiv.htm](http://www.newmind.ch/archiv.htm))

Auf der emotionalen Ebene des "Glücklich seins" versuchen wir mit dem Verstand, durch Macht und Kontrolle, die Welt zu steuern, damit uns das Glück begegnet. Durch Mentaltraining und mentale Techniken probieren wir unsere Realität zu beeinflussen. Man kann damit sehr erfolgreich sein, doch die Gratwanderung zwischen Erfolg und Stress, das zu einem Burnout führen kann, ist dabei sehr schmal.

Im Bewusstsein der Seelenschwingung, befinden wir uns auf einer tieferen inneren Ebene, von wo aus wir mit Visionen und Tagträumen unsere Realität gestalten. Hier befinden wir uns nicht mehr in der Getrenntheit des Verstandes, denn hier sind wir uns der Verbundenheit mit "allem was ist" bewusst. Hier leben wir in der Einheit, im Einssein. Hier kreieren wir aus dem Feld der unendlichen Möglichkeiten, dem Morphogenetischen Feld oder dem Quantenfeld, das was uns wichtig ist.

Während man es immer besser schafft, in der Seelenschwingung zu leben, wird das Leben immer leichter und fröhlicher. Man gerät auch immer weniger in Angst und Panik wegen einem Problem oder einer Krankheit, weil man den Sinn dahinter klarer erkennt und weil man immer besser versteht, wie das mit dem Kreieren geht. Der Verstand schaut nur noch zu und lernt dabei, wie das Bewusstsein mit Visualisationen die eigene Realität verändert und Neues erschafft. Das Glücksgefühl dabei ist keine Emotion sondern entspringt einer höheren Gefühlsebene jenseits der Dualität. Es ist tiefer Friede, Glückseligkeit, Leichtigkeit, Freiheit, Freude und anderes mehr.

Im neuen Denken der Seelenschwingung sind es Bewusstseins-Techniken, aus dem Bewusstsein der Ganzheit, mit denen wir unser Leben steuern.

Im alten Mangel-Denken versuchte man mit Mental-Techniken, durch Macht, positivem Denken und Kontrolle sein Leben zu beherrschen.

Siehst Du den Unterschied? Spürst Du auch den Unterschied? Das ist wirklich entscheidend!

Wir haben über soooo lange Zeit gelernt, die Welt auf ganz bestimmte Art und Weise zu sehen und darauf zu reagieren, damit unser Überleben gesichert ist. Jetzt ist ein Umdenken angesagt, ein neuer Standpunkt, von wo aus wir die Welt ganz anders sehen und nun lernen müssen neu zu denken und neu zu handeln. Das erfordert eine klare Wachheit, dass wir nur noch das denken und tun, was uns am Herzen liegt und nicht mehr das, was der Verstand fast ununterbrochen daherplaudert in unserem Kopf.

### Mein Tipp für die ganze nächste Woche ist:

**Frag Dich immer wieder, ob Du das was Du tust oder das was Du bist auch wirklich tun oder sein willst.**

**Dann achte darauf, ob Dein Kopf oder Dein Herz darauf antwortet.**

**Entstehen dabei gute Gründe in Deinem Kopf oder ein heiteres Gefühl in Deinem Herzen?**

Ab November biete ich Kurse an mit "Aktivierung der Seelenschwingung". Geh dafür auf meine Webseite oder klicke direkt auf diesen Link: [http://www.newmind.ch/aktivierung\\_der\\_seelenschwingung.htm](http://www.newmind.ch/aktivierung_der_seelenschwingung.htm)

Alles Liebe  
Toni

P.S. Wenn Du diese Reise wirklich in die Tiefe führen möchtest, dann empfehle ich Dir ein Tagebuch. Schreibe jeden Abend in nur zwei/drei Sätzen Deine erstaunlichsten Erkenntnisse auf.

Für Fragen stehe ich Dir natürlich immer gerne zur Verfügung. Schreibe einfach ein Mail an [newmind@hispeed.ch](mailto:newmind@hispeed.ch)  
Ich freue mich natürlich auch von Deinen Erfolgen zu hören.

Copyright 2014 **NewMind.ch** - Alle Rechte vorbehalten

Du erhältst den **Tipp der Woche**, weil Du Dich auf [www.newmind.ch](http://www.newmind.ch) dafür registriert hast.

Zugang zum **Tipp der Woche-Archiv**: [www.newmind.ch/archiv.htm](http://www.newmind.ch/archiv.htm)

**Weiterempfehlung** vom **Tipp der Woche**, bitte nur diesen Link weiterleiten: [www.newmind.ch/empfehlung.htm](http://www.newmind.ch/empfehlung.htm)

Wenn Du Dich vom **Tipp der Woche abmelden** möchtest, dann bitte hier: [www.newmind.ch/abmelden.htm](http://www.newmind.ch/abmelden.htm)