

# New Mind

Tipp der Woche

Toni Güttinger

Herzlich Willkommen zum **Tipp der Woche**.

Der **Tipp der Woche**, für mehr Bewusstsein im Alltag.

## Die Kraft der Fantasie.

Wurde Dir als Kind auch immer gesagt, dass Du mit dem Träumen aufhören sollst, weil die Welt da draussen die Realität sei? Mit Fantasie könne man kein Geld verdienen. Die Kinder, die ihre Fantasie nicht aufgeben wollten, haben sich später dann vielleicht für einen künstlerischen Beruf entschieden, wo ihre Fantasie gefragt wurde.

Wer denkt den schon daran, dass Fantasie mehr kann, dass Fantasie heilen kann oder dass Fantasie Deine Lebenssituationen verändern kann. Es ist doch nur Fantasie und Fantasie hat nun mal keinen Bezug zur Realität! Wie sollte es auch, ist doch bloss Träumerei!

Ich habe schon einige Male über dieses Thema geschrieben und ich werde mich mit grosser Wahrscheinlichkeit mit einigen Aussagen wiederholen. Doch ich sehe immer wieder in Beratungen und Behandlungen, wie Leute so auf die äussere Welt fixiert sind und keine Auswege mehr sehen, weil sie sich gegenüber der Welt ausgeliefert und ohnmächtig (ohne Macht) fühlen. Sie bewegen sich immer in ihren eingeschränkten, wiederkehrenden Denkstrukturen wo sie immer wieder dasselbe denken in der Hoffnung, es würde sich irgendwann doch plötzlich etwas verändern. Doch wie sollte es auch?

Wenn Du jetzt denkst, dass Du mit der Fantasie eine Technik in die Hände bekommst, mit der Du an Deiner Welt herumschrauben kannst um sie nach Deinen Wünschen zu verändern, dann muss ich Dich enttäuschen. Erstens: Hör damit auf die Welt und die Menschen verändern zu wollen, denn das endet meistens mit Frust! Zweitens: Fantasie ist eine eigene Welt mit eigenen Gesetzen und hat nichts mit der Welt da draussen zu tun!

Hast Du das begriffen, dann können wir damit beginnen und Spass haben ☺!!

Fantasie, Intuition und Kreativität gehört in die gleiche Schublade. Denn wo hört Fantasie auf und wo beginnt Intuition? Oder wo hört Intuition auf und wo beginnt Kreativität oder Fantasie? Sind das nicht alles fließende Übergänge?

Wenn wir vollkommen in einer kreativen Tätigkeit sind, dann verlieren wir das Gefühl für die Zeit, das Gefühl für die Umwelt und sogar das Gefühl für den Körper. Das kann auch passieren, wenn wir 100% in einer Arbeit aufgehen oder bei einer hochkonzentrierten Sportart. In solchen Situationen ist uns nur noch eines wichtig, nämlich das, was wir in dem Augenblick gerade tun und der Rest der Welt kann uns gestohlen bleiben.

Genau das ist die perfekte Einstellung, wo wir Fantasie für uns zu nutzen beginnen. Die Fantasie und die Welt da draussen sind zwei total verschiedene Sachen. Wenn Du also mit der Fantasie zu spielen beginnst, dann kehre der Welt einfach den Rücken zu und tauche in Deine Fantasiewelt ein. Wenn Dir das zu 100% gelingt, dann kannst Du unendliche Glücksgefühle haben und der Rest geschieht dann wie von selbst.

Wie Du inzwischen weißt, kann das Unterbewusstsein nicht unterscheiden, ob Du etwas real oder in der Fantasie erlebst. Und genau diese Eigenart des Unterbewusstseins können wir zu unseren Gunsten nutzen. Wenn Du dieses Wissen hast und Du Dir auch darüber klar bist, wie Du es einsetzen kannst, dann kannst Du neue, kraftvollere Erfahrungen in Dein Unterbewusstsein einpflanzen und Dich dabei noch entspannen.

Jetzt musst Du nur noch wissen, dass mit Wiederholungen und intensiven Emotionen Du Deine neuen Pflänzchen immer tiefer in Deinem Unterbewusstsein eingräbst. Je tiefer, je besser, wie Du Dir sicher vorstellen kannst.

Wenn jemand jedoch wahllos in der Fantasiewelt herumschwirrt, hinterlässt das keine Abdrücke im Unterbewusstsein oder in den neuronalen Bahnen des Gehirns. Das wird demzufolge auch keine Wirkung haben. Wir müssen also immer wieder in das Gleiche eintauchen, mindestens dreimal täglich und so intensiv wie möglich. Sind auf diese Art neue, intensive Erfahrungen erlebt und im Unterbewusstsein abgespeichert, dann wird das in Zukunft Dein Denken und Handeln, aber auch Deine Lebensumstände beeinflussen.

**Ganz wichtig:** Geh nicht in Deine Fantasiewelt um Deine äussere Welt verändern zu wollen, sondern mach das aus purer Freude. Dann bleibe solange darin, bis Du eine Leichtigkeit, Heiterkeit oder Lebendigkeit in Deinem Körper wahrnimmst. Vielleicht gehst Du auch ab wie eine Rakete vor lauter Glücksgefühlen 😊

Alles klar?

In der Fantasiewelt ist alles möglich! Erlaube Dir diese immense Freiheit!

### **Mein Tipp für die ganze nächste Woche ist:**

**Für den Anfang schlage ich vor, Deine Beziehungen neu erfahren:**

- zu Deinem Körper
- zu bestimmten Personen
- zu Geld
- zu bestimmten Tieren
- zu Deinen Talenten
- zu Deiner Arbeit
- zu einem neuen Job
- u.s.w.

**Lass den Alltag und die äussere Welt hinter Dir und tauche in Deine Fantasiewelt ein. Gebräuche hier mindestens drei Deiner Sinne wie, Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Tasten, Körperempfindung und Emotionen, um das Erlebnis so real wie möglich zu machen.**

**Wähle nur mal eine Sache aus, mit der Du die Beziehung vertiefen möchtest. Jetzt ist Deine Fantasie gefragt. Denke daran, hier ist alles möglich, Du kannst zaubern wenn Du möchtest. Du kannst Deinen Traumjob auf Dich zukommen lassen oder im Geldspeicher von Dagobert Duck im Geld schwimmen gehen. Dabei geht es nur darum neue Gefühle zu Personen oder Dingen zu entwickeln, die Beziehungen neue zu erfahren. Wenn sich alles richtig und gut anfühlt, genieße einfach den energievollen, wunderschönen Zustand.**

**Wenn Du Deinen freudvollen Zustand auskosten hast, kehre wieder in den Alltag zurück. Vielleicht kannst Du jetzt wahrnehmen, dass ein kleiner Teil von Deiner Fantasiewelt mitgekommen ist und Du Dich jetzt ein Bisschen lebendiger fühlst. Gut so. Dann geh einfach wieder Deiner gewohnten Arbeit nach.**

**Für das brauchst Du ca. 5 Minuten. Du kannst natürlich auch länger drin bleiben wenn Du möchtest. So lange es sich leicht und freudvoll anfühlt ist es okay. Mach das mindestens 3 x täglich für 3 Wochen und dann wähle ein neues Thema oder mach das Gleiche nochmals.**

Wünsche Dir fantasievollen Spass und Glücksgefühle bis zum Abwinken 😊

Herzlichst  
Toni

***Da ich finde, dass mehr Menschen ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten bewusst werden sollten, bitte ich Dich, diesen "Tipp der Woche" an Freunde und Bekannte von Dir weiterzuleiten, die an solchen Themen und vor allem an ihrer eigenen Weiterentwicklung interessiert sind. Dankeschön!***

P.S. Wenn Du diese Reise wirklich in die Tiefe führen möchtest, dann empfehle ich Dir ein Tagebuch zu führen. Schreibe jeden Abend in nur zwei/drei Sätzen Deine erstaunlichsten Erkenntnisse auf.

Für Fragen stehe ich Dir natürlich immer gerne zur Verfügung. Schreibe einfach ein Mail an [newmind@hispeed.ch](mailto:newmind@hispeed.ch)  
Ich freue mich natürlich auch von Deinen Erfolgen zu hören.

Copyright 2014 NewMind.ch - Alle Rechte vorbehalten

Du erhältst den **Tipp der Woche**, weil Du Dich auf [www.newmind.ch](http://www.newmind.ch) dafür registriert hast.

Zugang zum **Tipp der Woche-Archiv**: [www.newmind.ch/archiv.htm](http://www.newmind.ch/archiv.htm)

Weiterempfehlung vom **Tipp der Woche**, bitte nur diesen Link weiterleiten: [www.newmind.ch/empfehlung.htm](http://www.newmind.ch/empfehlung.htm)

Wenn Du Dich vom **Tipp der Woche abmelden** möchtest, dann bitte hier: [www.newmind.ch/abmelden.htm](http://www.newmind.ch/abmelden.htm)