

New Mind

Tipp der Woche

Toni Güttinger

Herzlich Willkommen zum **Tipp der Woche**.

Der **Tipp der Woche**, für mehr Bewusstsein im Alltag.

Deine Aufnahmefähigkeit für Liebe.

Im letzten Tipp der Woche habe ich aufgezeigt, dass es Sinn macht, wenn wir uns vom Getrennt-sein zum Eins-sein, vom Mangel zur Fülle, vom Überleben-wollen zum Kreativ-schöpferisch-sein, vom Kopf zum Herzen, vom Verstandes-denken (linke Hirnhälfte) zum Ganzheitlichen-denken (beide Hirnhälften) bewegen. Wie Du siehst, gibt es viele Begriffe dafür. Vielleicht hast Du sogar Deine eigene Definition. Ich hoffe, dass Dir das soweit klar ist, um was es hier geht. Ich persönlich finde es sehr wichtig.

Empfinden wir in uns irgendeinen Mangel, mit der Intensität 3 oder mehr auf einer 10er Skala, dann ist augenblicklich Schluss mit dem friedlichen Leben im Eins-sein. Unser Emotionalhirn aktiviert sofort die Überlebensprogramme und der automatische Pilot übernimmt die Steuerung von unserem Denken, Handeln und Fühlen augenblicklich. Das fühlt sich an, wie neben den eigenen Schuhen zu stehen. Kennst Du das?

Den meisten Menschen mangelt es an Liebe und es ist ihnen nicht mal bewusst. Statt liebeshungrig sind sie dann sonnenhungrig oder Schokoladenhungrig, einkaufshungrig oder sexhungrig, fitnesshungrig oder sind sonst irgendwie zickig. (Ich hatte zwei davon, sage aber nicht welche 😊)

Hat jemand Vitaminmangel, heisst das nicht unbedingt, dass zu wenige Vitamine genommen werden. Es gibt für solche Situationen Kügelchen, um die Aufnahmefähigkeit von Vitaminen zu fördern. Ist die Aufnahmefähigkeit wieder erhöht, nimmt der Körper auch wieder mehr Vitamine auf und der Mangel ist behoben.

Mit der Liebe ist es genau dasselbe, nur braucht es hier keine Kügelchen. In dem Feld der unendlichen Möglichkeiten, im Morphogenetischen Feld, ist alles immer schon vorhanden, auch die Liebe. Wenn man sich auf sie einstellt und sich ihr öffnet, kann man sie auch wahrnehmen. Mit der klaren Absicht und ein Bisschen Übung geht das immer besser.

Von den ca. 140 Personen, die ich ausgetestet habe, ist bei 90% die Aufnahmefähigkeit von Liebe unter 50%, meistens jedoch auf 0%!

Bei 10% ist die Aufnahmefähigkeit gleich auf 100%. Das sind Menschen, die nicht nur der Liebe um sie herum bewusst sind, sondern auch in jeder Zelle von ihrem Körper. Das Körperempfinden ist dann reine Freude, Lebendigkeit und auch physische Wärme.

Fast alle getesteten Menschen haben die Fähigkeit Liebe wahrzunehmen und Liebe zu geben. Da war nur eine einzige Person, die die Liebe nicht kennt, ihr nicht bewusst ist und somit auch keine Liebe weitergeben kann.

Mir ist aufgefallen, dass die meisten Menschen die Erfahrung der Liebe über das Lieben machen. Indem sie jemanden oder etwas lieben werden sie der Liebe bewusst. Anscheinend genügt den meisten Menschen die Erfahrung der Liebe über das Geben. Sie wissen nicht wie es sich anfühlt, Liebe anzunehmen, aufzunehmen und in Körper und Aura fließen zu lassen. Sie kennen das einfach nicht, weil die Eltern es auch nicht kannten.

Hast Du eine Ahnung, wie sich Dein Leben verändern würde, wenn Du diese Fähigkeit, Liebe zu tanken, für Dich nutzen würdest?

Probiere es aus! Es lohnt sich!

Mein Tipp für die ganze nächste Woche ist:

**Beginnen wir damit, Deine Wahrnehmung auf dieses Thema zu lenken.
Doch nimm zuerst einen Stift und ein Blatt Papier um die Resultate aufzuschreiben.**

- 1. Nimm wahr, wie viel Liebe Du um Dich herum oder in Dir wahrnimmst. Wie viel Prozent ist es?**
- 2. Nimm wahr, wie viel Liebe Du geben, weitergeben kannst. Wie viel Prozent ist das?**
- 3. Nimm wahr, wie viel Liebe Du für Dich nehmen, aufnehmen kannst. Wie viel Prozent hast Du da?**

Bist Du bei der Aufnahmefähigkeit unter 50%, dann ist es Zeit aufzutanken!!

Denke an jemanden oder etwas, dass Du liebst nun spüre die Liebe in Dir und um Dich herum erlaube jetzt ganz entspannt, dass die Liebe Dich füllt, auffüllt atme etwas tiefer und schau einfach zu, bis Du auf 100% bist, bis Dein Liebestopf voll ist. Bei 100% wirst Du ein breites Lachen im Gesicht haben 😊 genieße es.

Dann schreibe mir, wie sich das anfühlt. Ich freue mich über Dein Mail 😊

Solltest Du gar nichts wahrnehmen, dann zeige ich Dir gerne wie sich das anfühlt. Nach nur einer Sitzung Bewusstseins-Training kennst Du das Gefühl und kannst es dann für Dich selber weitertrainieren.

Ich wünsch Dir einen überfließenden Liebestopf
Toni

P.S. Wenn Du diese Reise wirklich in die Tiefe führen möchtest, dann empfehle ich Dir ein Tagebuch zu führen. Schreibe jeden Abend in nur zwei/drei Sätzen Deine erstaunlichsten Erkenntnisse auf.

Für Fragen stehe ich Dir natürlich immer gerne zur Verfügung. Schreibe einfach ein Mail an newmind@hispeed.ch
Ich freue mich natürlich auch von Deinen Erfolgen zu hören.

Copyright 2014 NewMind.ch - Alle Rechte vorbehalten

Du erhältst den **Tipp der Woche**, weil Du Dich auf www.newmind.ch dafür registriert hast.

Zugang zum **Tipp der Woche-Archiv**: www.newmind.ch/archiv.htm

Weiterempfehlung vom **Tipp der Woche**, bitte nur diesen Link weiterleiten: www.newmind.ch/empfehlung.htm

Wenn Du Dich vom **Tipp der Woche abmelden** möchtest, dann bitte hier: www.newmind.ch/abmelden.htm