

# New Mind

Tipp der Woche

Toni Güttinger

Herzlich Willkommen zum **Tipp der Woche**.

Der **Tipp der Woche**, für mehr Bewusstsein im Alltag.

## Das Gesetz der Anziehung.

Das *Gesetz der Anziehung*, wurde schon in so vielen Büchern beschrieben. Darum halte ich mich kurz. Für mich ist es sehr wichtig, dieses kosmische Gesetz zu kennen und auf dessen Wirksamkeit zu vertrauen. Das erleichtert nicht nur das Leben, es macht auch vieles klarer.

Das Gesetz der Anziehung besagt, dass eine Schwingung die gleiche Schwingung anzieht. Das gilt für jede Schwingungsebene, seien es Gedanken, Emotionen, höhere Gefühle, materielle Gegenstände oder Menschen. Jeder Mensch ist ein einzigartiges Schwingungsmuster und er sendet ununterbrochen dieses Muster in sein Umfeld. Das was diesem Schwingungsmuster entspricht erscheint früher oder später im Wahrnehmungsfeld oder auch Erfahrungsfeld dieses Menschen.

Es ist kaum zu glauben, dass wir auf diese Weise ununterbrochen am kreieren sind. Darum finde ich es so wichtig, dass wir unserer Schwingung immer mehr bewusst werden. Je bewusster wir unserer Schwingung sind, je klarer können wir auf unser Leben einwirken.

Wenn ich in den letzten *Tipp der Woche* davon geschrieben habe, dass Du Dich wieder von Träumen beflügeln lassen sollst und Deine kühnsten Fantasie zum Leben erwecken möchtest, wollte ich Dich nicht dazu anstiften, dem Alltag auf einer rosaroten Wolke zu entfliehen. Ich möchte Dir damit nur zeigen, wie schnell und wirkungsvoll Du Deine Schwingung verschönern und verfeinern kannst. **Du brauchst wirklich nur zu verstehen, wie Du Deine eigene Schwingung veränderst und Deine Umwelt beginnt sich auch auf wunderbare Weise zu verändern.**

Wie können wir nun diese Schwingung oder Frequenz wahrnehmen?

Die einen können ihre Schwingungen als ein Gefühl spüren. Andere sehen sie als Muster oder Farben um den Körper herum. Wieder andere haben einfach ein inneres Bild davon. Viele nehmen es auch als Körperempfindung wahr, im und um den Körper herum. Jede Person nimmt seine eigenen Schwingungen auf seine ganz persönliche Art wahr.

Die meisten Menschen nehmen die Schwingung jedoch einfach als ein Gefühl wahr. Je nachdem, was sie in der Umwelt grad wahrnehmen, so fühlen sie sich dann auch. Die Emotionen fahren Achterbahn und die Schwingungen verändern sich fortlaufend, wie bei einem Kaleidoskop. Ihre Schwingungen und das was sie aussenden ist chaotisch und so verläuft dann meistens auch ihr Leben. Manchmal ist es faszinierend, diesem Spiel bei anderen Menschen zuzuschauen. Es ist jedoch auch gut zu wissen, dass man nicht auf all diese Gefühls- und Schwingungswechsel reagieren muss. Ich bleibe dann einfach nur Beobachter.

Lass Deine Schwingung nicht von der Umwelt bestimmen. Werde selber klar, wie Du Dich fühlen willst. **Mach es zu Deiner höchsten Priorität, Dich jeden Moment grossartig und fantastisch zu fühlen.** Dann bist Du auch in der entsprechenden Schwingung und das Universum wird haargenau auf das reagieren ☺ ☺ ☺

Das Bewusstwerden der eigenen Schwingung geht am einfachsten, im wahrnehmen von Unterschieden. Benutze dazu verschiedenen Fantasien von schön, zu ärgerlich, zu traumhaft, zu erotisch und so weiter. Nimm dabei immer wieder wahr, was sich alles im und um den Körper herum verändert hat. Mit Unterschieden wahrnehmen habe ich selber viel gelernt und mir bewusst gemacht. Spiel einfach damit ☺

Und jetzt der Tipp, der Deine Schwingung erhöht und alles verändern kann.

## Mein Tipp für die ganze nächste Woche ist:

**Nimm Deinen kraftvollsten Gedanken, Deinen grossartigsten Wunsch oder Deine wunderbarste Fantasie, atme tief und lächle dabei.**

**Nimm jetzt für 15 Sekunden dieses grandiose Gefühl (Deine neue, höhere Schwingung) wahr.**

**Wiederhole das jede Stunde.**

**Wenn Du dies für eine Woche durchziehst, wirst Du einen erstaunlichen Unterschied von Deiner Schwingung bemerken!**

Um Deine höhere, wunderschöne Schwingung halten zu können, sind hier ein paar weitere Tipps:  
Hör damit auf, Negatives verstehen zu wollen, denn das bringt Dich auf schnellstem Weg in negative Schwingung!

Hör damit auf, andere Menschen spüren und verstehen zu wollen, denn dann begibst Du Dich unmittelbar in deren Schwingungen. Probier es mit Mitgefühl, denn das ist pure Liebe und Du kannst in der Schwingung der Liebe bleiben und ihnen einfach erlauben so zu sein, wie sie eben gerade sind.

Hör auch auf, mit anderen zu klönen. (Ich weiss, es gibt so viel weniger zu sprechen☺)

Sei Dir einfach bewusst, wie es Deine Schwingung verändert, wenn Du es tust und auch, wenn Du es nicht mehr tust.

Es kann sehr gut sein, dass Leute aus Deinem Leben verschwinden, weil Du eine andere Schwingung hast und Du nicht mehr ihrer Schwingung entsprichst. Dafür wirst Du neuen Menschen begegnen, die in Harmonie sind mit Deiner neuen Schwingung. Das sind immer sehr schöne Begegnungen!

Ich kenn das sehr gut. Das alles ist mir oft passiert und es war nicht immer einfach ☺

Nun wünsche ich Dir viele schöne Erfahrungen.

Herzlichst  
Toni

P.S. Wenn Du diese Reise wirklich in die Tiefe führen möchtest, dann empfehle ich Dir ein Tagebuch zu führen. Schreibe jeden Abend in nur zwei/drei Sätzen Deine erstaunlichsten Erkenntnisse auf.

Für Fragen stehe ich Dir immer gerne zur Verfügung. Schreibe einfach ein Mail an [newmind@hispeed.ch](mailto:newmind@hispeed.ch)  
Ich freue mich natürlich auch von Deinen Erfolgen zu hören.

Copyright 2014 NewMind.ch - Alle Rechte vorbehalten

Du erhältst den **Tipp der Woche**, weil Du Dich auf [www.newmind.ch](http://www.newmind.ch) dafür registriert hast.

Zugang zum **Tipp der Woche-Archiv**: [www.newmind.ch/archiv.htm](http://www.newmind.ch/archiv.htm)

**Weiterempfehlung** vom **Tipp der Woche**, bitte nur diesen Link weiterleiten: [www.newmind.ch/empfehlung.htm](http://www.newmind.ch/empfehlung.htm)

Wenn Du Dich vom **Tipp der Woche abmelden** möchtest, dann bitte hier: [www.newmind.ch/abmelden.htm](http://www.newmind.ch/abmelden.htm)