

New Mind

Tipp der Woche

Toni Güttinger

Herzlich Willkommen zum **Tipp der Woche**.

Der **Tipp der Woche**, für mehr Bewusstsein im Alltag.

Das Energie- und Schwingungs-Bewusstsein.

Kannst Du Dir vorstellen, dass ein Gedanke Energie ist, in einer bestimmten Frequenz? Kannst Du Dir vorstellen, wie bei verschiedenen Gedanken die Gedankenenergie einfach in unterschiedlichen Frequenzen schwingt? Kannst Du Dir weiter vorstellen, wie Emotionen auch Energien sind, die jedoch auf einer ganz anderen Schwingungsebene schwingen als die Gedanken. Genauso ist es mit der Materie, die auch Energie ist und all die verschiedenen Dinge ihre eigene Schwingung haben, ihr einzigartiges Schwingungsmuster.

Töne, Farben, Düfte, alles was wir wahrnehmen ist immer Energie in einer spezifischen Frequenz. Was unser Auge aufnimmt sind nur Schwingungen, die erst im Hirn zu den Bildern werden, die wir kennen. Mit den Ohren ist es das Selbe, nur hier sind die Schwingungen in einem anderen Frequenzbereich, die dann in unserem Hirn zu Tönen, Sprache oder Musik werden. Das gleiche Prinzip spielt sich bei all unseren Sinnen ab.

Wir Menschen sind also Meister und Meisterinnen im Wahrnehmen und Transformieren von Energie und Schwingung, in eine, für uns verständliche Form! Wir selber sind ja einzigartige Energiefelder mit wunderschönen, genialen Schwingungsmustern.

Unser physisches Energiefeld, unser Körper, befindet sich auf der untersten Schwingungsebene, schwingt also am langsamsten. Die Emotionen schwingen schon in einem höheren Frequenzbereich. Nochmals höher schwingen unsere Gedankenformen. Es gibt noch viele höhere Schwingungsebenen, zu denen wir auch Zugang hätten, den wir jedoch nicht oder nur selten gebrauchen. Je nachdem wie sensitiv ein Mensch ist, kann er auch auf höheren Schwingungsebenen gewahr sein und von dort Informationen erhalten.

Jeder Mensch benutzt mehr oder weniger nur die ihm vertrauten Wahrnehmungskanäle. Mit diesen nimmt er nur einen ganz winzig kleinen Teil der Bandbreite von einer riesigen Schwingungs-Skala wahr. So beschränken sich die meisten Menschen nur auf diesen winzig kleinen Frequenzbereich, der unsere physische Welt ausmacht. Die wenigsten sind sich bewusst, dass sie beim Wahrnehmen der physischen Welt, ausschliesslich Energie und Schwingungen wahrnehmen.

Wie Du sicher weißt, hat jeder Mensch eine Aura, die auf Bildern vielfach wunderschön und bunt anzusehen ist. Die Aura ist nichts anderes als das Energiefeld, mit seinem Schwingungsmuster. Wer Auren sehen kann, kann Menschen in ihrer Ganzheit wahrnehmen.

Viele Jahre lang hatte ich den grossen Wunsch, die Auren von Menschen, Tieren und Pflanzen sehen zu können. Da ich keine Farben sah, war ich überzeugt, nicht dazu fähig zu sein. Es dauerte lange, bis ich bemerkte, dass ich um die Menschen herum etwas verspüren konnte, wenn auch keine Farben. Ich stellte fest, dass ich über einen anderen Wahrnehmungskanal als das Sehen eine Aura wahrnahm. Ich erfasste die Schwingungen einer Aura über meine Gefühle und hatte sogar direkten Zugang zu Informationen, ohne zuerst Farben interpretieren zu müssen.

Diese Begabung ist für mich heute noch sehr hilfreich beim Behandeln oder Coachen von Leuten. Da meine Art Auren wahrzunehmen nicht dem üblichen Farben sehen entsprach, dauerte es einige Zeit, mir zuzugestehen, dass ich eine Aura eben auf meine spezielle Weise scannen kann. Irgendwann fand ich meinen Stil der Wahrnehmung sogar einiges cooler. ☺

Jeder Mensch nimmt die Auren (Energie und Schwingungen) der Mitmenschen wahr, doch meist unbewusst. Da ist dann jeweils bloss ein Gefühl von Sympathie oder Antipathie und man weiss nicht genau warum und man sucht nach äusseren Merkmalen.

Wenn Du Deine Aura oder die von Anderen nicht so wahrnimmst, wie Du glaubst, sie wahrnehmen zu müssen, dann heisst das nicht, dass Du es nicht kannst. Deshalb habe ich Dir schliesslich meine Story erzählt. Werde Dir also bewusst, auf welche spezielle, eigene Art Du Energien und Schwingungen wahrnimmst. Dazu mein Tipp:

Mein Tipp für die ganze nächste Woche ist:

Nimm Dich nicht bloss als Körper wahr, beginne Deine Aufmerksamkeit, auf das Feld um Deinen Körper zu richten, um es wahrzunehmen.

Dazu entspanne Dich so richtig und dann schau, was Du wahrnimmst.

Siehst Du vielleicht Farben, Muster, Strukturen oder Schattierungen?

Womöglich hast Du nur den Hauch einer Ahnung, dass da etwas ist. Das ist auch ein guter Anfang 😊

Eventuell hast Du eine Körperempfindung direkt auf der Haut, womit Du Energie und Schwingung um Dich herum spüren kannst.

Und möglicherweise nimmst Du einfach die Grösse von Deinem Energiefeld wahr.

Wenn Du in Dein Energiefeld hineinspürst, fühlst Du vielleicht eine Heiterkeit, Freude oder eine Schwere. Das zeigt, dass Du Schwingungen über Deine Gefühle wahrnimmst.

Mach diese Übung jeden Tag ein paar Mal und registriere die Unterschiede die Du wahrnimmst. Übe vor allem mit Deiner Aura. Wenn es Dir hilft, beobachte sie auch bei anderen Leuten.

Wenn Du Deine Schwingungen bewusst wahrnehmen kannst, dann kannst Du sie auch bewusst verändern. Du weißt inzwischen, dass Deine Schwingung eine grosse Wirkung auf Deinen Körper und auf Deine persönliche Realität hat. (Lies dazu auch die letzten 5 *Tipp der Woche* nochmals, da geht es um nichts anderes.)

Du bist mehr als Dein Körper, Du bist mehr als Deine Emotionen und Dein Denken. Du bist Energie und Schwingung, Du bist Bewusstsein, das um einiges grösser ist als Dein Körper, mit dem Du Dich zu oft identifizierst. Beginne Deine wirkliche Grösse wahrzunehmen 😊

Alles Liebe
Toni

P.S. Wenn Du diese Reise wirklich in die Tiefe führen möchtest, dann empfehle ich Dir ein Tagebuch zu führen. Schreibe jeden Abend in nur zwei/drei Sätzen Deine erstaunlichsten Erkenntnisse auf.

Für Fragen stehe ich Dir natürlich immer gerne zur Verfügung. Schreibe einfach ein Mail an newmind@hispeed.ch
Ich freue mich natürlich auch von Deinen Erfolgen zu hören.

Copyright 2014 NewMind.ch - Alle Rechte vorbehalten

Du erhältst den **Tipp der Woche**, weil Du Dich auf www.newmind.ch dafür registriert hast.

Zugang zum **Tipp der Woche-Archiv**: www.newmind.ch/archiv.htm

Weiterempfehlung vom **Tipp der Woche**, bitte nur diesen Link weiterleiten: www.newmind.ch/empfehlung.htm

Wenn Du Dich vom **Tipp der Woche abmelden** möchtest, dann bitte hier: www.newmind.ch/abmelden.htm