

New Mind

Tipp der Woche

Toni Güttinger

Herzlich Willkommen zum **Tipp der Woche**.

Der **Tipp der Woche**, für mehr Bewusstsein im Alltag.

Sei wie ein TV-Gerät.

Ein TV-Gerät ist ein Empfänger, bei dem man durch die Wahl der Frequenz, das gewünschte Programm sehen kann. Alles klar? ☺

Käme doch niemandem in den Sinn, am Bildschirm herum zu kratzen, wenn das, was wir sehen, uns nicht gefällt. Oder sogar mit mentalen Gedankenkräften und Konzentration das Bild oder den Kanal verändern zu wollen, damit man das sieht was man sich wünscht. Wenn man vielleicht genügend Widerstand und Wut aufbaut, könnte der Fernseher eventuell vor lauter Schreck auf ein anderes Programm umschalten und alles wäre in Ordnung. Ehrlich gesagt, habe ich das noch nie ausprobiert und es wäre mir zudem viel zu anstrengend, da benutze ich lieber die Fernbedienung um das zu sehen was ich will.

Ich staune immer wieder, wie viele Menschen genau das machen, was ich oben beschrieben habe, in der Meinung, etwas in ihrem Leben würde sich dabei verändern. Sie bemühen sich dabei so enorm, dass sie sich selber gewaltig stressen und der Schuss geht indes nach hinten los. ☹

Gedanken sind Energie und Schwingung (Frequenz), Emotionen und Gefühle sind Energie und Schwingung und auch die physische Welt ist Energie und Schwingung. Das Gesetz der Anziehung besagt, Gleiches zieht Gleiches an. Mit diesem Wissen wird die Welt zu einer magischen Welt.

Oft stelle ich mir vor, ein TV-Gerät zu sein, bei dem ich die Frequenz vom Programm, das ich sehen und erleben möchte, frei wähle. Das ist dann etwa so, wie wenn ich die Fernbedienung benutze. Doch der Hauptteil des Gerätes ist der Empfänger. Wenn ich also meine neue Schwingung gewählt habe und wahrnehme, werde ich selbst zum Empfänger. Dann gibt es nichts mehr zu tun, als völlig offen zu sein, um zu empfangen.

Genau beim Empfangen scheitert es bei so manchen Leuten. Sie sind einfach nicht empfangsbereit. Sie sind ständig am tun und wollen verstehen, was sie noch besser machen können, um den Körper, die Finanzen, die Partnerschaft, die Gesundheit oder den Job zu verändern. **Das Denken verhindert das Empfangen!** Es erzeugt eine Bildstörung.

Doch zuerst muss die richtige Frequenz gewählt werden, um das gewünschte Programm zu empfangen. Wie weiss ich also, ob ich die richtige Frequenz gewählt habe und ob ich in der Schwingung bin, die das Gewünschte in mein Leben zieht? Wie Du weißt: **Gleiches zieht Gleiches an!**

Wir alle haben ein eingebautes, angeborenes Leitsystem, das uns immer als Feedback dient hinsichtlich unserer Schwingung oder unserem Frequenzmuster, das wir im Moment sind und das wir auch ununterbrochen aussenden. Ist Deine aktuelle Schwingung in Harmonie mit der Schwingung von Deinem Höheren Selbst oder man kann auch sagen, in Einklang mit Deiner Seelenschwingung, dann fühlst Du Dich tiefst friedvoll und überaus glücklich. Je mehr Du Dich aber von der Schwingung Deiner Seele oder Deinem Höheren Selbst entfernst, je mehr gehen die Gefühle bachab, bis zur Empfindung der vollkommenen Leere und Sinnlosigkeit.

Die Gefühle sind unser Leitsystem, die mir jederzeit zeigen, ob ich mit meinen Schwingungen im Einklang bin mit meinem Höheren Selbst. Gefühle der Leichtigkeit und Freude zeigen mir also, dass meine Schwingungen (was immer ich grad denke, vorstelle oder wünsche) in Resonanz sind mit den höheren Aspekte meines Seins und mein Leben beginnt sich mit Leichtigkeit und Freude in die gewünschte Richtung zu entfalten. Gefühle der Schwere und Sorge weisen mich auf eine Disharmonie der Schwingungen hin und dementsprechend werden Vorhaben in meinem Leben erschwert, blockiert oder es läuft etwas schief.

Hast Du manchmal das Gefühl im falschen Film zu sein? Jetzt weißt Du warum. Verändere Deine Frequenz. Deine Schwingung kannst Du jederzeit verändern, Deine Umwelt nicht! Über Deine Schwingung hast Du volle Kontrolle, über Deine Umwelt nie! Verändere Deine Schwingung und Deine Umwelt verändert sich! (Lies dazu auch nochmals den Tipp der Woche Nr. 43, Das Gesetz der Anziehung.)

Und dann nur noch Empfänger sein und den Veränderungen und dem Neuen in Deiner Umwelt Deine Aufmerksamkeit schenken und dem mehr Raum geben. Je mehr Du mit Deinen Schwingungen spielst, je grösser wird Dein Vertrauen in die kosmischen Gesetzmässigkeiten und in Deine angeborenen Fähigkeiten. Werde Dir immer klarer, was Du schwingungsmässig aussendest und Du kannst immer klarer empfangen was durch das Gesetz der Anziehung in Dein Leben tritt. Erfreue Dich an Deinen Kreationen! ☺.

Mein Tipp für die ganze nächste Woche ist:

Übe das Empfangen.

Empfangen fühlt sich bei mir an wie Ferien am schönsten Strand auf Hawaii.

Ich nehme einfach die üppige Schönheit war, die ich mir mit jedem Atemzug einverleibe, weil ich eins werden will damit. Dabei ist jedes Denken und Bewerten einfach nicht mehr vorhanden. Es ist pures Geniessen!!

Kennst Du das?

Erinnere Dich an Deine schönsten Ferien und dann spüre dieses Geniessen bis in jede Zelle von Deinem Körper ☺ ☺ ☺

Geh jeden Tag ein paar mal in das Gefühl des Empfangens hinein.

Alles ist Schwingung! Bei was willst Du mitschwingen? Es gibt unendlich viele Spielmöglichkeiten. Versuch dabei nicht die äussere Welt zu verändern. Hab einfach Spass am Spielen und am Verändern Deiner eigenen Schwingungen. Und dann beobachte was Du zu sehen bekommst, was in Dein Leben tritt.

Viel Spass beim Spielen und entdecken.

Herzlichst

Toni

P.S. Wenn Du diese Reise wirklich in die Tiefe führen möchtest, dann empfehle ich Dir ein Tagebuch zu führen. Schreibe jeden Abend in nur zwei/drei Sätzen Deine erstaunlichsten Erkenntnisse auf.

Für Fragen stehe ich Dir immer gerne zur Verfügung. Schreibe einfach ein Mail an newmind@hispeed.ch
Ich freue mich natürlich auch von Deinen Erfolgen zu hören.

Copyright 2014 **NewMind.ch** - Alle Rechte vorbehalten

Du erhältst den **Tipp der Woche**, weil Du Dich auf www.newmind.ch dafür registriert hast.

Zugang zum **Tipp der Woche-Archiv**: www.newmind.ch/archiv.htm

Weiterempfehlung vom Tipp der Woche, bitte nur diesen Link weiterleiten: www.newmind.ch/empfehlung.htm

Wenn Du Dich vom **Tipp der Woche abmelden** möchtest, dann bitte hier: www.newmind.ch/abmelden.htm